

Kinder im Blick® Elternkurs für getrennte Eltern

Die Erziehungsberatungsstelle Falkensee/Nauen der Evangelischen Johannesstift Jugendhilfe gGmbH bietet ab dem 27.04.2022 wieder den sechsteiligen Elternkurs „Kinder im Blick®“ im FGZ Nauen an.

Der Kurs richtet sich an getrennte Eltern, die ihr Kind in dieser Situation gut unterstützen möchten und als Eltern besser miteinander kommunizieren wollen. Trennungen sind häufig mit elterlichen Konflikten verbunden und fordern viel Kraft. Insbesondere die Kinder brauchen in dieser Situation viel Zuwendung und Unterstützung, um die neuen Lebensumstände gut zu bewältigen. Wichtige Fragen des Kurses sind: Wie kann ich gut für mich sorgen? Was kann ich dazu beitragen, dass mein Kind sich fröhlich und gesund entwickelt? Wie können wir als Eltern ruhig miteinander umgehen?

Der Elternkurs findet an sechs Terminen mittwochs in der Zeit von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr (mit einer Pause) statt. Es wechseln sich Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und konkrete Übungen, die von den Trainer/innen angeleitet werden, ab. Die Eltern besuchen getrennte Gruppen.

Kursinhalte

- Selbstfürsorge und Umgang mit Stress in der Trennungssituation
- Beachten der Bedürfnisse des Kindes
- Konflikte der Eltern und ihre Wirkung auf das Kind
- Eine gute Beziehung zum Kind pflegen
- Erkennen von Belastungen des Kindes und unterstützen bei deren Bewältigung
- Mit dem anderen Elternteil besser kommunizieren
- Entwickeln neuer Lebensperspektiven
- Leben in Patchworkfamilien

Anmeldungen und Nachfragen zu den genauen Kursterminen können bis zum 19.04.2022 unter der Telefonnummer 03322/20 13 61 erfolgen.